



PROGRAMA KiVa



COLEGIO BASAURI IKASTETXEA
Sociedad Cooperativa de Enseñanza . Irakaskuntza Kooperatiba Elkarteak





El programa KiVa

- Programa basado en evidencias para prevenir y reducir el acoso escolar
- Desarrollado en la Universidad de Turku, Finlandia, con financiación del Ministerio de Educación y Cultura de Finlandia





- KiVa no es un “proyecto” pasajero, sino un modo de actuar permanente para prevenir y detener el acoso escolar





¿Qué es acoso escolar?

- Un comportamiento dañino/trato degradante que es
 - deliberado
 - repetido
 - dirigido a una persona relativamente indefensa o menos fuerte

De media, el 10% de los niños en edad escolar sufre acoso de manera sistemática





El acoso escolar y el grupo

- La mayoría de los niños no aprueban el acoso escolar, pero muchos acaban siguiendo el comportamiento del acosador, riéndose o permaneciendo en silencio
- Las normas de grupo relativas al acoso suelen dictar que no está permitido ser amigo de la víctima; se “supone” que no debe ser aceptada por el resto





- Es importante que todos los alumnos comprendan que pueden cambiar las cosas:
 - “¡Acabemos juntos con el acoso escolar!”

Esta es la idea clave del programa KiVa





Objetivos del programa KiVa

- Reducir el acoso escolar
- Prevenir que ocurran nuevos incidentes de acoso escolar
- Minimizar los efectos negativos provocados por el acoso





¿Qué supone formar parte del programa KiVa?

- Medidas preventivas (universales):
 - aplicar a todos los alumnos de la escuela
- Atajar los casos de acoso escolar que se conozcan (medidas específicas):
 - concierne a los alumnos que hayan participado en el acoso





Medidas preventivas (universales): Lecciones para alumnos

- Se imparten en determinados cursos
- 10 lecciones para alumnos (con dos sesiones de 45 minutos cada una) acerca del acoso escolar, impartidas a lo largo del año lectivo
 - temas incluidos: tratar a los demás con respeto; aceptar las diferencias de cada persona; reconocer y regular las emociones; resistir la presión de grupo; identificar el acoso, actuar de manera constructiva cuando se presencia o se sufre un acoso





Normas de KiVa

- Se elaboran a lo largo del año
- Cuando se trata un tema concreto, se acuerda una norma relacionada con el mismo
- Al final del año, se reúnen todas las normas para formar el contrato KiVa de la clase





El juego KiVa

- Juego de ordenador antiacoso
- Los alumnos juegan con él durante las lecciones y/o entre ellas (también en casa si se tiene acceso a internet)
- Los alumnos pueden repasar los conceptos aprendidos durante las lecciones (como las normas KiVa de la clase) y practicar acciones antiacoso





Indicativos de que nuestra escuela es una escuela KiVa

- Pósteres en las paredes de la escuela
- Chalecos KiVa para los monitores en el recreo
 - señal de que el acoso se toma en serio, y de que el deber de los monitores es garantizar la seguridad de todos





Atajar el acoso escolar

- El equipo KiVa
 - Todas las escuelas que implementan el programa tienen un equipo KiVa para atajar los casos graves de acoso escolar
 - Consta de tres adultos elegidos entre el personal de la escuela





Atajar el acoso escolar

- Cuando se conozca un posible caso de acoso en la escuela,
 - el adulto que se haya enterado del mismo deberá determinar si es acoso, para luego remitir el caso al equipo KiVa si es necesario
 - Los miembros del equipo KiVa deberán
 - hablar de la situación con el niño acosado
 - hablar de la situación con los alumnos que han participado en el acoso
 - organizar conversaciones de seguimiento con los niños
 - El profesor de la clase deberá
 - reunirse con varios compañeros de clase del acosado y animarles a apoyarlo





Cooperación con los padres

- Se informa a los padres de los casos que ha abordado el equipo
- Si es necesario, se puede convocar a los padres en la escuela para tratar el caso. Sin embargo, ese no es el procedimiento estándar, sino que
 - primero se da a los alumnos la oportunidad de cambiar su comportamiento





Las conversaciones realizadas por los equipos KiVa son eficientes

- ¡En el 98% de los casos tratados en la fase piloto del programa, la víctima sintió que la situación había mejorado!





Guía para padres



- La Guía para padres está disponible en el sitio web de KiVa
- kivaprogram.net/spain/padres
información sobre el acoso escolar
 - información sobre cómo pueden ayudar los padres a reducir el acoso escolar y sobre cómo pueden apoyar a sus hijos acosados





¿Consigue KiVa el efecto deseado?

- La Universidad de Turku, en Finlandia, ha estudiado los efectos de KiVa durante la fase piloto del programa (2007-2009) y en su uso a nivel nacional (de 2009 en adelante)
- Hay pruebas evidentes de que **el programa reduce la incidencia del acoso escolar y la victimización**





¿Qué pueden hacer los padres para reducir el acoso escolar?

- Tomarse en serio cualquier situación de acoso
- Cooperar con la escuela
 - Informar a la escuela sobre cualquier caso de acoso
 - Confiar en la capacidad de la escuela para tratar el asunto
- Hablar sobre el acoso con nuestros hijos aunque no lo hayan sufrido o no estén acosando a otros
 - ¿Qué hay que hacer si se detecta acoso?
 - Animemos a nuestros hijos a no participar en el acoso, a apoyar a las víctimas y a informar a los adultos sobre situaciones de acoso



